



# MEDIENKNIGGE DER BBS ALZEY



## AUTOREN

Klasse HBF W 23c  
der BBS-Alzey

## VERSION

vom 10.12.2024

## LEITLINIEN FÜR DIE NUTZUNG DIGITALER MEDIEN

### 1 SCHULE

- Die (digitalen) Kommunikationswege der Schule kennen
- Regelmäßig über Neuigkeiten auf Schulplattformen informieren
- Smartphones vor Unterrichtsbeginn ausschalten/ablegen
- Dateien geordnet ablegen und wiederfinden
- Nach dem Unterricht von allen Geräten abmelden

### 2 SCHUTZ VON GERÄTEN

- Verantwortungsvoll mit Hard- und Software umgehen
- Essen und offene Getränke im PC-Raum unterlassen
- Arbeitsplatz sauber halten
- Alle Kabel an ihrem Platz lassen
- Keine privaten Geräte an PCs anschließen
- Störungen direkt melden

### 3 UMGANG MITEINANDER

- Respektvoll und wertschätzend im Netz kommunizieren
- Keine verbalen Angriffe, Hasskommentare und Diskriminierungen dulden
- Seriöse E-Mail-Adresse mit Namen nutzen
- E-Mails formell schreiben
- Zeitnah auf Nachrichten antworten

### HILFE IN DER SCHULE:

#### bei Problemen mit Medien:

Jugendmedienschutzbeauftragte  
(Yvonne Weller, [weller@bbs-alzey.net](mailto:weller@bbs-alzey.net))  
Suchtpräventionsbeauftragte  
(Katja Peter, [peter@bbs-alzey.net](mailto:peter@bbs-alzey.net))

#### bei privaten Problemen aller Art:

Schulsozialarbeiter der BBS Alzey  
(Maik Thomczyk-Babin,  
Raum A2.02, [babin@bbs-alzey.net](mailto:babin@bbs-alzey.net))

### 4 MEDIENNUTZUNG

- Nicht von Apps und Benachrichtigungen ablenken lassen
- Bei längerer Bildschirmzeit regelmäßig Pausen einlegen
- Informationen im Netz über mehrere seriöse Quellen überprüfen
- Keine Falschinformationen verbreiten
- Urheberrecht beachten und Quellen angeben

### 5 PERSÖNLICHE DATEN

- Daten verantwortungsvoll nutzen
- Nichts unbedacht auf Social Media posten
- Social Media-Accounts privat halten
- Berechtigungen von Apps bewusst festlegen
- Keine Bilder/Videos von Anderen machen
- Keine fremden Daten weiterleiten

### 6 SELBSTSCHUTZ

- Unseriöse Seiten meiden
- Keine unbekanntes Programme herunterladen
- Phishing-Mails erkennen und ignorieren/melden
- Nur notwendige Cookie-Einstellungen akzeptieren
- Keinen fremden Accounts und Nummern trauen
- Keine persönlichen Daten mit Fremden teilen

### WEITERE HILFEN

#### CYBERMOBBING:

<https://juuuport.de>  
<https://krisenchat.de>  
<https://nummergegenkummer.de>  
<https://nina-info.de/hilfe-telefon>  
<https://cybermobbing-hilfe.de>

#### MEDIEN-, ONLINE- ODER KONSUMSUCHT:

<https://drogenberatung-worms.de/13>  
<https://medien.lzg-rlp.de>  
<https://mediensuchthilfe.info>

#### CYBERKRIMINALITÄT:

**Phishing (Daten an Fremde gegeben):**  
Passwörter ändern, betroffenen Anbieter kontaktieren, Konten sperren

**Cybergrooming (Versuch sexueller Kontakte mit Kindern und Jugendlichen im Netz):**

Hilfe suchen (Freunde, Familie, Schule), Beweise sichern (Screenshots), ACHTUNG: niemals pädophilische Fotos versenden, Polizei/Staatsanwaltschaft einschalten

### 7 PASSWÖRTER

- Passwörter immer griffbereit haben
- Passwörter immer für sich behalten
- Sichere Passwörter ohne Bezug auf einen selbst nutzen
- Zwei-Faktor-Authentifizierung nutzen

#### LOGINPROBLEME ODER PASSWORT VERGESSEN:

- Passwort selbst zurücksetzen
- an Fachlehrer wenden
- an [helpdesk@bbs-alzey.net](mailto:helpdesk@bbs-alzey.net) wenden

#### EIGENE DATEN/FOTOS UNGEWOLLT IM NETZ:

- Andere Person auffordern, Inhalte zu löschen
- Plattform auffordern, Inhalte zu löschen
- Person der Plattform melden
- Polizei/Staatsanwaltschaft einschalten